

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 1 «ШОВДА» г. ГРОЗНЫЙ»**

ПРИНЯТ
на собрании трудового коллектива
ГБДОУ №1 «Шовда» г. Грозный
Протокол от «27» 05 2024г. № 04

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ
№1 «Шовда» г. Грозный
от «27» 05 2024г. 40-09

**План
работы медицинской сестры диетической
на летний оздоровительный период
2024года**

г. Грозный -2024г.

ЦЕЛИ:

Укрепление физического и психического здоровья воспитанников в летний период посредством питания.

Восполнение повышенной потребности организма в пищевых веществах, в период активного течения обменных процессов.

ЗАДАЧИ:

Соблюдать санитарно-гигиенические требования при приготовлении детского питания.

Восполнять энергозатраты детского организма в летний период.

Содействовать в организации рационального питания и его улучшения.

Повысить действенность контроля за организацией питания.

Пояснительная записка

Питание ребенка летом имеет свои особенности. Эти особенности связаны, прежде всего, с повышенным расходом энергии детьми в летний период. Также свою лепту вносит повышенная температура окружающей среды и солнечная активность.

Питание ребенка летом должно содержать обильное питье. Ребенку просто необходимо восстанавливать водный баланс в организме. Обильное потоотделение требует увеличенного количества жидкости. Водный запас необходимо пополнять небольшими дозами в течение всего дня.

Однако в организации питания детей в летний период нередко встречаются определённые трудности. Чаще всего это связано с выраженным снижением аппетита у ребёнка в жаркие летние дни, когда нарушается выработка пищеварительных соков, увеличивается потребность в жидкости. С другой стороны, летом дети большую часть дня проводят на свежем воздухе, много двигаются, принимают водные процедуры. Всё это сопровождается более активным течением обменных процессов, увеличением энергозатрат организма, в связи с чем повышается потребность в пищевых веществах в летний период.

№	Наименование мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
Организационная работа			
	Ежедневное ведение журнала бракеража готовой пищевой продукции	постоянно	диетическая сестра
	Организация питания детей по 10 - дневному меню на ЛОП. Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	июнь - август	диетическая сестра
	Составление меню-раскладки в соответствии с нормами и сезоном	ежедневно	диетическая сестра
	Соблюдение правил при отборе суточных проб	ежедневно	диетическая сестра
Контроль			
	Контроль за санитарным состоянием пищеблока	ежедневно	диетическая сестра
	Осуществление контроля за хранением продуктов питания на складе и холодильных установках	постоянно	диетическая сестра
	Контроль соблюдения питьевого режима	постоянно	диетическая сестра
	Контроль за выполнением графика выдачи готовой продукции	постоянно	диетическая сестра
	Контроль за технологией приготовления блюд и реализации скоропортящихся продуктов	постоянно	диетическая сестра
Профилактическая работа			
	Витаминотерапия (свежие фрукты, овощи в питании детей ежедневно, соки – два раза в неделю)	ежедневно	диетическая сестра
	Организация питания и питьевого режима в летнее время	ежедневно	диетическая сестра
	Консультация для родителей: «Здоровый образ в семье».	июнь	диетическая сестра